

Приложение к приказу
от 21.12.2023 г. № 470-П

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
ЭТИ (филиал) СГТУ имени Гагарина Ю.А.
на период до 2025 года**

г. Энгельс
2023

I. Общие положения

Инвалидность и ограниченные возможности здоровья (далее – ОВЗ) обучающихся являются факторами, требующими специальных, дополнительных педагогических усилий и методов в подготовке квалифицированных специалистов. Умения и навыки, обеспечивающие профессионализм выпускников, включают в себя, в том числе, высокую работоспособность, на которую, в значительной степени, влияет состояние физического и психического здоровья.

Успешное обучение предполагает быструю и максимальную адаптацию и интеграцию в образовательное пространство вуза. В то же время, исследования личностных особенностей обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, свидетельствуют о наличии у них разной степени физической и психосоциальной дезадаптации. В связи с этим, возникает необходимость развития адаптивной физической культуры и спорта, в рамках такого адаптационно-реабилитационного комплекса физического воспитания, охватывающего обучающихся данных категорий, который обеспечивал бы возможность развития, совершенствования, адаптации и коррекции; воспитания физической культуры и культуры здоровья, в целом.

Развитие адаптивной физической культуры и спорта должно способствовать формированию у инвалидов и людей с отклонениями в состоянии здоровья комплекса специальных знаний, жизненно и профессионально необходимых двигательных умений и навыков; развитию широкого круга основных физических и специальных качеств, повышению функциональных возможностей различных органов и систем человека; становлению, сохранению и использованию оставшихся в наличии телесно-двигательных качеств.

Адаптивное физическое воспитание для обучающихся с инвалидностью и с ОВЗ в Энгельсском технологическом институте (филиал) СГТУ имени Гагарина Ю.А. (далее - Институт) должно иметь ярко выраженную компенсаторную направленность и способствовать формированию, в процессе обучения, требуемых общекультурных и профессиональных компетенций с целью успешного профессионального и личностного развития.

Основанием для разработки Программы развития адаптивной физической культуры и спорта ЭТИ (филиал) СГТУ имени Гагарина Ю.А. на период до 2025 года (далее - Программа) являются:

Федеральный закон от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 03.05.2012 № 46-ФЗ «О ратификации Конвенции о правах инвалидов»;

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Указ Президента РФ от 07.05.2012 г. № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики»;

Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 № 1642 «Об утверждении государственной программы РФ. Развитие образования»;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 09.11.2015 № 1309 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере образования, а также оказания им при этом необходимой помощи»;

Устав СГТУ имени Гагарина Ю.А.;

Приказ СГТУ имени Гагарина Ю.А. от 30.12.2021 №1516-П «Об утверждении Программы развития адаптивной физической культуры и спорта СГТУ имени Гагарина Ю.А. на период до 2025 года»;

План мероприятий (дорожная карта) по развитию инклюзивного образования в СГТУ имени Гагарина Ю.А.

II. Цель и задачи

Целью Программы является развитие в Институте адаптивного физического воспитания для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, усвоение ими, как будущими специалистами, общих, универсальных и профессиональных компетенций при освоении программ высшего и среднего профессионального образования, помощь в физической и социально-психологической адаптации к учебно-воспитательному процессу в период обучения в вузе с учетом имеющихся особых потребностей.

В процессе достижения указанных целей предполагается решение следующих задач:

создание условий для совершенствования двигательной активности, формирования физических и психологических способностей, позволяющих осуществить адаптацию личности к своему состоянию здоровья, окружающей среде, социуму и различным видам профессиональной деятельности;

формирование позитивного отношения обучающихся-инвалидов к себе, к своей учебной, физкультурной и спортивной деятельности, к окружающим людям;

формирование у обучающихся данной категории осознанного отношения к своим силам, уверенности в них, готовности к преодолению необходимых для полноценного функционирования субъекта физических нагрузок;

освоение обучающимися с инвалидностью и ОВЗ психофизиологическим методам работы по активации резервных адаптационных возможностей личности;

формирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями и в осуществлении здорового образа жизни;

формирование адекватных психических реакций инвалидов и лиц с ОВЗ на то или иное заболевание, ориентация их на использование естественных, экологически оправданных средств, стимулирующих скорейшее восстановление организма;

обучении умениям использовать соответствующие комплексы физических упражнений;

формирование позитивного отношения к обучающимся с инвалидностью и ОВЗ со стороны обучающихся без инвалидности;

привлечение обучающихся из числа лиц с ОВЗ и инвалидностью к активному участию в спортивно-массовой и физкультурной работе Института.

III. Основные направления

В процессе реализации в Институте Программы развития адаптивной физической культуры и спорта обучающихся с инвалидностью и ОВЗ предполагается:

информирование всех заинтересованных лиц о целях, задачах и формах адаптивного физического воспитания обучающихся с инвалидностью и ОВЗ;

организация учебной деятельности обучающихся с инвалидностью и ОВЗ по адаптивному физическому воспитанию;

привлечение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ к внеучебной спортивно-массовой и физкультурной деятельности;

организация различных форм повышения квалификации профессорско-преподавательского состава вуза по проблемам адаптивного физического воспитания в рамках инклюзивного высшего и среднего профессионального образования.

IV. Ожидаемые результаты

удовлетворение потребностей обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в адаптивном физическом воспитании;

создание условий для успешной интеграции обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в образовательное пространство Института;

включение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ в спортивно-массовую и физкультурную деятельность Института;

формирование у обучающихся с инвалидностью и ОВЗ профессионально значимых качеств, требуемых общекультурных и профессиональных компетенций.

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители	Сроки
1	2	3	4
1	Информирование абитуриентов и обучающихся с инвалидностью и ОВЗ о формах адаптивной физической культуры и спорта в Институте	- Кафедра ЭГН; - Приемная комиссия; - доценты кафедр, отвечающие за организацию воспитательной работы; - кураторы, классные руководители групп	В течение всего периода
2	Привлечение обучающихся с инвалидностью и ОВЗ к организации и участию в физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях Института	- Кафедра ЭГН; - Приемная комиссия; - доценты кафедр, отвечающие за организацию воспитательной работы; - кураторы, классные руководители групп	В течение всего периода
3	Проведение учебных занятий по физкультуре в адаптационно-учебном отделении, направленные на физическую и социально-психологическую адаптацию и реабилитацию обучающихся со стойкими отклонениями здоровья, с инвалидностью и ОВЗ, проводящиеся с элементами психологического тренинга	- Преподаватели кафедры ЭГН; - Отдел по СВРиМП	В течение всего периода
4	Содействие в организации различных форм повышения квалификации профессорско-преподавательского состава Института по проблемам адаптивного физического воспитания в рамках инклюзивного высшего образования	- Кафедра ЭГН; - ЦНО	В течение всего периода
5	Актуализация рабочей программы по адаптационной физкультуре для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ «Адаптивная физическая культура» <i>(при необходимости)</i>	- Кафедра ЭГН; - ООУП	Ежегодно июнь
6	Размещение на сайте Института информационных материалов, содержащих социально значимую информацию для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ	- Кафедра ЭГН; - Отдел по СВРиМП	В течение всего периода

**СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ,
доступные для участия обучающихся с инвалидностью и ОВЗ**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители, ППС кафедры ЕГН	Дата
1	2	3	4
1	Турнир по игре в дартс в рамках Спартакиады ЭТИ СГТУ #ВремяПервоКУРСника	А.В. Залевский Н.Н. Епифанова	Согласно календарному плану
2	«ЭТИ. СПОРТ» Спортивные соревнования среди студентов ЭТИ (шахматы, дартс, настольный теннис)	А.В. Залевский Н.Н. Епифанова	Согласно календарному плану
3	«На спортивной волне» Турнир по настольному теннису среди студентов, проживающих в общежитии	М.А. Журба Студенческий совет общежития	Согласно календарному плану
4	«Быстрые шахматы» Блиц-турнир по шахматам среди студентов ЭТИ	А.В. Залевский Н.Н. Епифанова	Согласно календарному плану
5	Упражнение «Дартс – 19» Турнир по дартсу, посвященный Международному женскому Дню 8 марта	А.В. Залевский Н.Н. Епифанова	Согласно календарному плану
6	Соревнования по дартсу (среди студентов/преподавателей ЭТИ) в рамках спортивного турнира «Поехали!»	А.В. Залевский Н.Н. Епифанова	Согласно календарному плану
7	Турнир по шахматам, посвященный Дню космонавтики	А.В. Залевский Н.Н. Епифанова	
8	«Большой раунд» Спортивные соревнования по дартсу и настольному теннису, посвященные Дню космонавтики	А.В. Залевский Н.Н. Епифанова	Согласно календарному плану 1
9	Первенство ЭТИ по дартсу среди студентов ВО и СПО	А.В. Залевский Н.Н. Епифанова	Согласно календарному плану
10	Товарищеские встречи спортивных команд ЭТИ и СГТУ: -дартс -шахматы	А.В. Залевский Н.Н. Епифанова	Согласно календарному плану
11	«Спортивная нация» Спортивный флэш-моб	М.А. Журба Студенческий совет общежития	Согласно календарному плану
12	Привлечение обучающихся с ОВЗ и инвалидностью к организации и участию в спортивно-массовых мероприятиях Института	О.С. Караваева И.А. Левченко Кураторы/классные руководители	В течение всего учебного года

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ,
доступные для посещения студентов с инвалидностью и ОВЗ

№ п/п	Наименование секции	Тренерский состав (кафедра ФКС)
1	Настольный теннис	Епифанова Н.Н Пунина В.И.
2	Дартс	Епифанова Н.Н.
3	Шахматы	Епифанова Н.Н.